

Ahora es el momento perfecto para limpiar su reputación digital.

Estos son algunos consejos para ayudarle a empezar:



Busque Su Nombre

Haga una búsqueda rápida en Internet de su nombre y apellido. No te olvides de probar con faltas de ortografía, también. Si encuentra algo que no le gusta y está publicado por un amigo, pídale que lo remueva. Si es algo publicado por alguien que no conoce, debe comunicarse con el administrador del sitio web y puede solicitar que remueva el contenido.



Compruebe Sus Configuraciones de Privacidad

La configuración de privacidad en sus sitios web o redes sociales favoritos puede haber cambiado desde la última vez que lo hay visitado. Tómese el tiempo para entender la configuración actual para que sepa lo que está compartiendo, y actualizarlos si hay cosas que no desea que sean públicas.



Utilice Contraseñas Seguras

Desde el correo electrónico a la banca electrónica, es una buena idea tener diferentes contraseñas para sitios diferentes. Cambie las contraseñas de sus cuentas online utilizando una combinación de palabras, números, y símbolos que sean fáciles de recordar pero difíciles de adivinar para los demás.



Actualice el Software

Los virus informáticos y programas espía pueden causar problemas en su ordenador. Compruebe si hay actualizaciones de software que podría haber ignorado previamente o descargue uno de los varios programas de seguridad gratis que están disponibles online. Una vez que se ha descargado el nuevo software, usted puede programar las actualizaciones automáticas de modo que no tenga que hacerlo usted mismo.



Piense Antes de Publicar

Su reputación digital es algo más que la información disponible acerca de usted en Internet – se basa en sus interacciones también. Antes de poner cualquier cosa online, pregúntese si es algo que quiere que otros vean o sepan de usted.



Mantenga Su Dispositivo Móvil

Tómese el tiempo para entender la configuración de su dispositivo móvil y poner una contraseña. También es una buena idea revisar las aplicaciones que ha descargado y sus políticas de intercambio de información. ¡Elimine las que simplemente ya no utiliza!



Construya Una Reputación Positiva

¡Utilice su presencia online para construir una reputación positiva para usted y para inspirar a los demás! Inicie un blog sobre las cosas buenas que están sucediendo en su comunidad, haga una campaña de captación de fondos virtual para una causa que le apasione, o mande un mensaje de texto agradable a un amigo.

